

Le Lundi :



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 13h30 : Jeux de société

Le lundi 12 janvier :
Réunion des usagers
Dès 13h45

Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Ballade
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Le Vendredi



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Gym douce***



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***



13h00 à 15h00 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

| LA TARIFICATION *** | |
|--|--|
| Repas enfants*** : moins de 3 ans Gratuit / A Charge 1 € | Gym douce *** : 0.50€ |
| Repas Adulte*** : Selon le Quotient de 1.80€ à 6.00€ | Petit Déjeuner *** : 0.25 € |
| Café/Thé/Lait *** : 0.30 ct € | Atelier Cuisine *** : 0.50 ct € |
| | Spectacle *** : 2.00 € |

SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE



Jazz pour tous : 1-2-3 Here comes the blues – jeu 26 février à 20h30 – Grand théâtre

NTA : Les caprices de Marianne – ven 06 mars à 20h30 – Le Quai

ONPL : Ciné concert / Les lumières de la ville – sam 10 janvier à 20h30 – Centre des congrès

Premier Plan : Journée découverte : Musique et cinéma- lun 19 janvier à partir de 09h30

POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE

Tati Dej : Chaque mercredi de 8h30 à 10h15 au centre J.Tati

Atelier d'éveil parents/bébé : Chaque mercredi de 10h30 à 11h30 au centre J.Tati



ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR



Ne jetez pas, donnez ! " Dépose Récup " Dimanche 18 janvier 2015 à partir de 13h30 Notre Dame du Lac.

Projection du court métrage " La mouette " Dimanche 18 janvier 10h30 au cinéma les 400 coups.

Tous nos vœux solidaires

