

## Fermé le vendredi 31 juillet 2015 au vendredi 21 août 2015

### Le Lundi :



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h30 à 14h30 : Jeux de société

Réunion des usagers  
**lundi 6 juillet à  
13h45**

### Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Ballade  
9h30 à 11h30 : Randonnée

**Tous les lundis  
Pétanque ou le  
Palet de Daniel  
13h30**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

### Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café

**Chaque Mercredi  
Grillades,  
animations**



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants



### Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

### Le Vendredi



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Gym douce\*\*\*



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*

**A noter ! Venez  
avec vos idées  
pour les  
ateliers,  
Thèmes : la mer**



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

**Vendredi 13h45  
Préparatifs Trocs  
Folie**

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner *** : <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

A NE PAS LOUPER !

### Association Filinge : Sorties de juillet :

- Promenade en bateau à Saint Mathurin ou la Ménitré Vendredi 10 juillet.
- 2 sorties à la mer à la journée, Mercredi 22 juillet, jeudi 23 juillet 2015
- Parc Loisir de l'étang, Mardi 28 juillet 2015.

Renseignements : 02 41 36 00 58

### EN FAMILLE

#### Pique-Nique-échanges, île Saint Aubin : Vendredi 3 juillet 2015

11h30-14h30 / renseignements : 02 41 37 19 39

**Découverte de la pêche à l'écrevisse** : Tous les samedis de 14h à 16h /  
Rdv, Port de l'île Saint Aubin. / Renseignement : 02 41 88 32 26

**LOTO : Dimanche ensemble** / Dimanche 24 juillet 2015 à 14h45 / Espace Robert Robin.



### TEMPS FORT DU MOIS



RESTO-TROC

18 rue Louis Blaromé - 49000 ANGERS - restotroc@orange.fr - 02 41 73 88 12

La  
Restauration  
Dynamique  
Solidaire



Mercredi grillades  
à partir du **mercredi 1 juillet 2015**  
jusqu'au **mercredi 29 juillet 2015**

Des animations  
et jeux en bois

On va se  
Régaler...



**Ouvert à tous \***

Installation éphémère avec la participation de chacun.

\* Sur présentation de votre carte d'adhérent

Ludothèque municipale

