

Le Lundi :



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h30 à 14h30 : Jeux de société

Réunion des usagers
lundi 24 août 2015

Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Ballade
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Le Vendredi



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
10h00 à 11h00 : Gym douce***
Reprise de la gym Douce, le 11 septembre 2015 !



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

A noter ! Venez avec vos idées pour les ateliers, Thèmes : la mer

Vendredi 13h45
Préparatifs Trocs
Folie

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans Gratuit / A Charge 1 €	Gym douce *** : 0.50€
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de 1.80€ à 6.00€	Petit Déjeuner *** : 0.25 €
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : 0.30 ct €	Atelier Cuisine *** : 0.50 ct €
	Spectacle *** : 2.00 €

Temps Fort de l'îlot Boisramé

Vous souhaitez soutenir ce temps de solidarité ? Nous avons besoin de votre aide !



TROC FOLIES

Journée festive au 12 avenue Notre Dame Du Lac

**Vendredi
28 Août 2015
10 h - 22 h**

Au programme des jeux, des échanges d'objets, du troc, de quoi grignoter.
La journée se terminera par un dîner-karaoqué

Un événement organisé par
Habitroc, le Centre Jacques Tati, La résidence Arceau, Restotroc,
la Régie de Quartiers, Les Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs et Yovovi
et financé par la ville d'Angers

Préparez la fête

Des ateliers pour apprendre à faire des confitures les mercredi 15 et 29 juillet avec le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (sur réservation).

Des ateliers d'art plastique sur le thème de la mer tous les vendredis de juillet de 19h30 à 20h30 à Restotroc. (sur réservation)

**10 H - 18 H
PORTE OUVERTE**

Habitroc ouvre ses portes. Un lieu d'échanges de vêtements, de décoration, de vaisselle, de livre mais surtout de bonne humeur

**18 H - 20 H
JEUX**

La Résidence Arceau vous propose des jeux de tables de belote, palets

**16 H - 19 H
REGIE TROC**

La Régie de Quartiers organise l'échange d'objets comme des jouets, des bibelots... dont vous n'avez plus besoin, contre d'autres objets qui vous feraient plaisir... 5 objets maximum.

**19 H - 20 H 30
REPAS**

Resto Troc, Tati, Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs serviront le repas avec saucisses, Haricots blancs et salade, gâteaux au chocolat, boisson

**16 H 30 - 20 H 30
FOUEES**

Vente de fouées confectionnées par l'association Yovovi

**19 H - 22 H
SOIREE KARAOKE**

Animée par Philippe d'Anjou