

## Le Lundi :



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h30 à 14h30 : Jeux de société

Réunion des usagers

**Lundi 5 octobre à 13h45**

## Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Ballade  
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Relais parents-enfants

Café des parents

**Mercredi 7 octobre 2015 à 13h30**

## Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Relais parents-enfants

Bal de Sorcières et monstres

**Mercredi 28 octobre 2015**

14h00-16h00



## Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Vendredi



9h00 à 10h00 : Petit déjeuner\*\*\*  
10h00 à 11h00 : Gym douce\*\*\*  
**Reprise de la gym Douce, le 11 septembre 2015 !**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

**A noter ! Pour préparer une super déco pour le bal des sorcières et monstres, nous avons besoin de votre aide !**  
**Rendez-vous les vendredis après-midi à 13h30 (atelier art-plastique)**

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner *** : <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

## SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE

**C'est un métier d'homme** – sam 03 octobre 2015 à 18h00 – Quai salon 2



**Laissez-vous conter l'architecture : petit train**– jeudi 15 octobre 2015 à 13h45 – Parvis du Quai

**Musique de nuit** : jeudi 15 octobre à 20h30 – Le Quai

**Violon Piano Kniazev et Korobeinikov** – mardi 10 novembre 2015 à 20h30 – Grand Théâtre

**Les fourberies de Scapin**- mercredi 11 novembre 2015 à 18h00 – au Quai T900

## POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE

**FETE DE LA SCIENCE** : du mercredi 7 au dimanche 11 octobre – [www.fetedelascience.fr](http://www.fetedelascience.fr)

**ATELIER CUISINE GRATUIT** : jeudi 8 et lundi 12 octobre 2015 à 9h45 au Centre Jacques Tati – 02 41 05 44 19 (inscription auprès de Mme Gourmelen)



## DECOUVRIR



**Déco patch en Folie** : mercredi 21 octobre 2015 de 14h30 à 17h00 – Espace Welcome

**Atelier couture** : chaque jeudi à 14h00 – association le Filalinge.

**BAL DES SORCIERES  
ET MONSTRES !**

Le mercredi 28 octobre de 12h00  
à 16h00

Au programme : bal macabre, ateliers morbides,  
repas effrayant... Venez, si vous en avez le courage !  
*N'oubliez pas votre lampe de poche pour une  
partie de cache-cache à faire froid dans le dos...*

*Proposer par les parents du Resto Troc !  
Rendez-vous mercredi 7 – 14 et 21 octobre  
à 13h30 pour les préparatifs.  
Veuillez confirmer auprès de l'animatrice –  
horreur.*