

**FERMETURE : Mercredi 23 Décembre 2015 APRES LE REPAS REOUVERTURE : Lundi 4 JANVIER 2016**

**Le Lundi :**

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h30 à 14h30 : Le temps des adhérents !

**C'EST NOUVEAU!**

Réunion des usagers

**Lundi 7 décembre 2015 à  
13h45**

**Le Mardi :**



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Ballade  
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Atelier fil rouge,  
chaque jour venez  
participer à la décoration  
de boîtes de chocolat qui  
seront vendus au profit  
de Resto Troc au chalet  
de Noël du Centre-ville.

**Le Mercredi  
De La Famille**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Relais parents-enfants

**Préparatif de Noël**

**Le Jeudi**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

**Mercredi 16 décembre**

**Atelier Chocolat**, avec  
notre Pâtissier,  
Chocolatier, Richard, au  
profit de Resto Troc

**14h – 16h (6 places)**

**Le Vendredi**



9h00 à 10h00 : Petit déjeuner\*\*\*  
10h00 à 11h00 : Gym douce\*\*\*



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

**Trois ateliers gâteaux  
de Noël** : Bûches,  
Macaron, Cookies vous  
seront proposés.

Suivez nos  
activités...

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner *** : <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

**SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties**

**Charte Culture et solidarité** : Suivez à partir du 11 décembre 2015 les spectacles qui nous seront attribués.



**Faites l'Hiver** : Samedi 12 décembre 2015 à partir de 14h00 / Spectacle, Décoration, marché de Noël, animation Centre Jacques Tati

**13ème Réveillon de l'amitié** : Le 31 décembre 2015 à Angers Amphitéa numéro vert 0 800 003

**POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE**

**TELETHON** samedi 5 décembre -18h-19h randonnée aux lampions - 20h30 jeux en famille. Rendez-vous au Quart'Ney pour une randonnée aux lampions avec une pause salle Desjardins pour un verre de l'amitié. Participation souhaitée : 3€ / **02 41 43 28 13**.



**Fête de la Saint Nicolas** : Vendredi 4 décembre 2015 – 18h30 – Salle du Doyenné à Angers – 02 49 75 00 01

**Cirque de Noël** : du 19 décembre au 03 janvier 2016 – 15h / 06 60 93 44 54

**GOUTER DE NOËL**  
Filalinge et Resto Troc

**Lundi 21 décembre 2015**  
15h - 18h salle Jacques Tati  
Entrée 1 €