

Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h30 à 14h30 : Le temps des adhérents !

Réunion des usagers

**Lundi 1er février 2016 à
13h45**

Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Ballade
9h30 à 11h30 : Randonnée

Lundi des envies

Du troc à Resto-Troc

Lundi 8 février 13h45



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café

Lundi des découvertes

Lundi 15 février 13h45

Solidar'auto



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café

Mardi 2 février 2016 à
17h30 **CHANDELEUR**
venez faire sauter les
crêpes



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café

14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.



Le Vendredi



9h00 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Gym douce***

**Vendredi 12 février
dessert romantique**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***

13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi



LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans Gratuit / A Charge 1 €	Gym douce *** : 0.50€
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de 1.80€ à 6.00€	Petit Déjeuner *** : 0.25 €
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : 0.30 ct €	Atelier Cuisine *** : 0.50 ct €
	Spectacle *** : 2.00 €

SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

Jazz pour tous, **Janysett MC PHERSON** – Latin' France Quintet – Mercredi 3 février 2016 – 20h30



"Être le loup" par la compagnie Gaïa Jouer le loup c'est facile, mais être le loup, est-ce si simple ? Samedi 06 février 2016 A 15h00 - Tarif : de 4 à 10 € **centre Georges-Brassens** allée Georges-Brassens 49240 Avrillé - 02 41 31 11 30

POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



- **Chandeleur le 2 février 2016 à 17h30, Resto Troc, pour tous – Gratuit.**

- **Pendant les vacances, le Filalinge, propose des ateliers créatifs pour les petits et les grands. Chaque lundi de 14h à 16h. Participation 0.50€, inscription au 02 41 36 00 58.**

- **Des ateliers ouverts aux 6-12 ans.** Du 8 au 19 février, c'est une découverte de l'univers de l'illustrateur angevin Christophe Alline. Suite à la visite de l'exposition, les enfants pourront réaliser une page d'illustration composée d'éléments recyclés. Tous les jours sauf le week-end, de 15h à 17h, deux euros par enfant. Réservation auprès du service "Angers, ville d'art et d'histoire", au 0241602213.

- **Après-midi conte au Gekco à Angers** "Au pays des histoires, nous pouvons avoir 4 ans ou même en avoir 100, nous sommes tous des enfants..."

Un spectacle vivant à déguster en famille à partir de 4 ans (durée 50 minutes)

Public : 4 - 11 ans Date : 03-02-2016 Horaires : 15h-17h - 94, rue Rabelais 49000 Angers

- Le cinéma Les 400 Coups propose **tous les premiers jeudis de chaque mois** une séance spéciale avec un film sorti récemment pour les parents accompagnés d'un bébé de moins d'1 an... Son adouci, lumière tamisée, chauffe-biberon et table à langer...tout y est pour que vous en profitiez pleinement ! **Jeudi 4 février à 13h15, projection de "Anomalisa", un film d'animation en VO sous-titrée.**

ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR



Présentation Storyboard la mouche Jeudi 4 février – 18h – centre Jacques Tati - 02 41 48 51 90

Sortie "Arts et déchets au bord de l'eau !!!" vendredi 5 février de 14h à 16h. Venez contribuer à la collecte de déchets pour la réalisation d'une œuvre plastique représentative des Basses Vallées Angevines. Et profitons-en pour prendre conscience des conséquences des déchets sur l'eau, dans l'eau... et découvrir notre rivière !

Renseignements et inscriptions Maison de l'Environnement et du Développement Durable 02 41 22 32 30