

## Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h30 à 14h30 : Le temps des adhérents !

Réunion des usagers

**Lundi 4 janvier 2016 à  
13h45**

## Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Ballade  
9h30 à 11h30 : Randonnée

Lundi découverte

**Sport pour tous Lundi 11  
janvier 2016 à 13h45**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café

Lundi des envies

**Thème : Chandeleur lundi  
18 janvier 2016 à 13h45**



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Lundi des projets

**Thème : Troc à Resto Troc  
25 janvier 2016 à 13h45**

## Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

**Mercredi 6 janvier 2016 à  
13h30 Galette des petits  
Rois**

## Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Vendredi



9h00 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Gym douce\*\*\*

**Nouvel horaire de la gym  
douce 9h30 –10h30**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner ***: <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

## SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

**Charte Culture et solidarité** : Opéra, **Les chevaliers de la table ronde** – dimanche 17 janvier 2016 – 14h30



Spectacle, **Chat en poche** – Mardi 8 mars 2016 – 19h30

Jazz pour tous, **Janysett MC PHERSON** – Latin' France Quintet – Mercredi 3 février 2016 – 20h30

Concert, **Flûte enchantée** – dimanche 6 mars 2016 – 17h00

## POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



**Centre Jacques Tati** : Se retrouver pour partager un moment convivial, familial et gouteux... une fois par mois, un habitant propose de voyager le temps d'une journée... préparation du repas le matin, partage du repas, puis discussion et digestion... 2€ L'adulte, 1€ l'enfant (possibilité d'aller chercher les enfants pour le repas sur inscription). 02-41-48-51-90

**Atelier story-board – la Mouche -21 janvier 2016 18 h 00 min - 20 h 00 min** 02-41-48-51-90

**Festival Premiers Plans** du 22-31 Janviers 2016

**"Star Wars, le réveil de la force" - Au ciné avec bébé aux 400 Coups à Angers** - Jeudi 07 janvier 2016 – 13h15 - 02 41 88 70 95

**"Atomic Bazar" - Spectacle + 6 ans à Trélazé** – samedi 19-01-2016 au 20-01-2016 - De 5€ à 10€ - 06.51.37.06.77

## ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR



La Maison de l'Environnement et du Développement Durable vous propose un atelier d'initiation à l'art de l'Upcycling et du Land Art. Samedi 23 janvier 2016 gratuit. **02 41 22 32 30**.

**Locatroc Family - magasin de jeux d'occasion à Avrillé**

LOCATROC 12, avenue Pierre Mendès France 49240 Avrillé

Horaires : Mardi, mercredi et jeudi 9h30-12h / 14h-18h ; vendredi et samedi 10h-19h

**Nous vous transmettons tous nos vœux d'aboutissements pour vos initiatives.**

**Tous ensemble vers cette nouvelle année**

