

Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h30 à 14h30 : Le temps des adhérents !

Programme de la charte
Lundi 7 mars 2016 à 13h30

Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Ballade
9h30 à 11h30 : Randonnée

Réunion des usagers
Lundi 7 mars 2016 à 14h00



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Lundi des envies
Du troc à Resto-Troc
Lundi 14 mars février 13h45

Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Lundi des découvertes
Lundi 21 mars 2016 13h45

Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

LOTO Familial
« Initiative de jeunes de via formation »

Le Vendredi



9h00 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Gym douce***

Mercredi 16 mars de 13h30 à 15h00



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***

Théâtre Vivacité
« Feu d'artifice »
Samedi 5 mars à 20h00
Dimanche 6 mars à 15h00



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans Gratuit / A Charge 1 €	Gym douce *** : 0.50€
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de 1.80€ à 6.00€	Petit Déjeuner *** : 0.25 €
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : 0.30 ct €	Atelier Cuisine *** : 0.50 ct €
	Spectacle *** : 2.00 €

SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

ONPL Centre des Congrès – La flûte enchantée – Dimanche 6 mars à 17h00



Le Quai – Chat en Poche – Mardi 8 mars 2016 à 19h30

Vivacité Théâtre, présente Feu d'artifice – Samedi 5 mars à 20h00 et Dimanche 6 mars à 15h00 – Adultes 7 €, enfant (moins de 16 ans) 3€. Réservation au 02 41 73 88 12

Le Quart'Ney nous présente « Entre toutes les femmes » théâtre, suivi d'un débat sur le thème, la femme et la religion – Entrée 7€ - vendredi 11 mars 15h00 – 02 41 43 28 13

POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



- **Loto Familial Réserve aux adhérents de Resto Troc** mercredi 16 mars 13h30.

Les oreillers rouges - installation sonore + 8 ans à la biblio des Justices - Public : 8 - 12 ans
Date : 05-03-2016 - Horaires : de 10h à 17h - Adresse : Biblio des Justices 42, place des Justices 49000 Angers - 02 41 66 97 23

Dimanche, on profite de la biblio ! C'est nouveau, la médiathèque Toussaint à Angers ouvre le premier dimanche de chaque mois de 14h à 17h30.

"Little Chef" - Atelier de cuisine Parent/Enfant en anglais ! - Public : 3 - 10 ans
Dates : 13-02-2016 - 12-03-2016 - Horaires : 15h-16h30 - Adresse : Kids & Us 20 bis, rue du Commerce 49100 Angers - 07 83 66 60 32

"Délivrés des livres" - Lecture-Spectacle + 3 ans à Trélazé Public : 3 - 7 ans - Date : 16-03-2016 - Horaires : 15h - Adresse : Théâtre de l'Avant-Scène (Parking du Musée de l'Ardoise puis accès à la salle : côté Médiathèque) Chemin de la maraîchère 49800 Trélazé - 5€ / tarif unique - 06.51.37.06.77

"J'en peux plus, je suis épuisée" - Atelier de parentalité positive au PAF - Public : Pour les parents - Date : 18-03-2016 - Horaires : 9h30 - 11h - Adresse : au PAF 12 Ter, rue du Quinconce 49100 Angers - 09 52 62 90 00

ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR



La Mouche court métrage : Bureau du tournage du court métrage au 8 et 10 rue Boisramé. Les mardis et Mercredi de 14h à 16h30, faites les curieux, rendez-vous au bureau du tournage (jusqu'au mardi 15 et mercredi 16 mars inclus). 02 41 48 51 90

Du 01/01/2016 au 31/03/2016

Angers connectée jeunesse : programmation du 1er trimestre (Angers - 49)

Vous avez entre 15 et 30 ans ? Vous cherchez une formation, un job, un logement ? Vous souhaitez partir à l'étranger, vous engager ? Rendez-vous au J, Angers connectée jeunesse, un lieu pour vous informer et vous accompagner dans vos projets. **Lieu** : J, Angers connectée jeunesse - 12 place Imbach - 49000 Angers - **Contact** : 02 41 05 48 00 - direction.jeunesse@ville.angers.fr