

Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h30 à 14h30 : **Le temps des adhérents !**

Réunion des usagers

Lundi 2 mai 2016 à 14h00

Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Ballade
9h30 à 11h30 : Randonnée

Programme de la charte
Culture et Solidarité

Lundi 2 mai à 13h30



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Lundi des initiatives

Lundi 9 mai à 13h45

Régie de Quartier – Régie Troc

Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

Lundi des projets adhérents

Lundi 23 mai à 13h45

Le petit Troc

Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h30 : Atelier Cuisine*** sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

Fête des Mamans

Mercredi 25 mai à 13h30



Le Vendredi



9h00 à 9h30 : Petit déjeuner***
9h30 à 10h30 : Gym douce***



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner***



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

Nous serons fermés le
**jeudi 5, vendredi 6 et
lundi 16 mai 2016**

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans Gratuit / A Charge 1 €	Gym douce *** : 0.50€
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de 1.80€ à 6.00€	Petit Déjeuner *** : 0.25 €
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : 0.30 ct €	Atelier Cuisine *** : 0.50 ct €
	Spectacle *** : 2.00 €

SPECTACLE ET CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

ONPL des Pays de la Loire – Le songe d’une nuit d’été, concert familles – Jeudi 19 mai à 18h30



Angers Nantes Opéra – Svadba – Dimanche 29 mai à 14h30

Jam session Tous les mardis, à partir de 21h30 se tient le désormais La jam session.

Tous styles de musique y sont abordés.

Instruments principaux à disposition.

Venez “boeuffer”, boire un verre ou vous dégourdir les oreilles. Gratuit !

POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



La Grange aux jeux est ouverte ! Tout public

Dates : 05-05-2016

07-05-2016 au 08-05-2016

16-05-2016

02-04-2016 au 03-04-2016

14-07-2016

Horaires : 10h-18h

Adresse : La Grange aux Jeux La Grande Frémondrière 49120 Neuvy-en-Mauges Si vous avez envie de vous amuser avec des centaines de jeux et de passer un super moment en famille, filez à la grange aux jeux.

C'est ouvert de 10h à 18h, il faut juste penser à réserver avant. 6€ /enfant et 7€ /adulte.

Le voyage de l'homme apache // Concert 5 ans et + //Chabada Angers Public : 5 - 12 ans

Date : 11-05-2016

Horaires : à 18h

Adresse : Le Chabada 56, bd du Doyenné 49100 Angers / 5€ / tarif unique (résa vivement conseillée).

Le Rallye des mariniers de Loire - Animation familiale + 6 ans à Cap Loire Public : 6 - 12 ans

Dates : 21-05-2016 au 22-05-2016

06-08-2016 au 07-08-2016

Horaires : de 11h à 17h

Adresse : CAP Loire 20, rue d'Anjou 49570 Montjean-sur-Loire / Animation incluse dans le prix d'entrée au parc (gratuit jusqu'à 6 ans, 4€ / 6-15 ans et 5.50€ / adulte).

ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR

Le Banquet ... et ses Crieurs *Malgré les entraves, le défaitisme latent, l'état d'urgence, le collectif Soupe Angevine vous invite à venir partager au coin de la table un repas, un moment de vie ensemble animé par l'intervention de Crieurs pour déclamer vos messages. Public chéri, nous comptons sur toi pour être généreux en légumes raisonnants, en coups de main opportuns et en folies trébuchantes. On compte sur ta rage de vivre, ton envie de manger dans les rues d'Angers, laisse-toi aller, viens au Banquet*



LE BANQUET C'EST : dimanche 29 mai 2016 à 18h

- *Un rendez-vous chaque dernier dimanche du mois à partir de 18h*
- *Place Romain autour de la Fontaine du Dialogue à Angers (rue Saint Laud, entre le Bar du Centre et l'Irlandais...).*
- *Sur place : une petite cuisine de récup. Le pain sera fourni à vous de l'agrémenter... ou pas.*

Les Crieurs : *Vous propose de déclamer vos messages : petites annonces, cris du cœur et cris de gueule, déclaration d'amour, cris engagés ou déçagés, poèmes...*