

## Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h45 à 15h00 : **Le temps des découvertes, des projets solidaires...**

## Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Ballade  
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h00 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h00 à 14h30 : Atelier Parents enfants

## Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 16h00 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Vendredi



9h00 à 9h30 : ~~Petit déjeuner\*\*\*~~  
9h30 à 10h30 : ~~Gym douce\*\*\*~~ **Reprise de la gym douce à la rentrée**



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*



13h30 à 15h30 : Atelier Art plastique



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

Réunion des usagers

Exceptionnellement

**A eu lieu le lundi 27 mai  
2016**

Sorties sur Angers

**Lundi 11 juillet 2016 à  
13h45**

Lundi des découvertes

**Lundi 18 juillet à 13h45**

**Réseau D'Echange  
Réciproques de Savoirs**

### Le petit Troc

Durant plusieurs jours, sur le temps du repas, vous pourrez apporter votre aide à la réalisation du tableau d'affichage du petit troc.

**Tous les  
mercredis à  
partir du  
mercredi 6  
juillet 2016  
Grillade  
party.**

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner *** : <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

## SPECTACLE ET CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

**Tempo Rives**, scène musicales d'été, concert gratuit, du 13 juillet au 16 aout 2016. Cale de la Savate, Angers.



**TEMPO RIVES A BELLE-BEILLE, MARDI 26 JUILLET 2016, THIS, BABEL ET MAMBANEGRA. A PARTIR DE 19H00, PLACE MARCEL VIGNE.**

**Concert et repas du soleil** au profit de l'association Resto Troc, jeudi 21 juillet 2016 - Guinguette Angevine, Le Héron Carré (parc Balsac) - à partir de 18h00

## POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



**Zoo de Doué la Fontaine : Mercredi 13 juillet** - Gratuit pour les -3ans, enfant 3-12 ans : 4,50€ - Adulte : 9€ (transport inclus). Association Filalinge - 02 41 36 00 58

**Belle-Beille Plage du 11 juillet au 15 aout 2016** - Des animations en bas de chez vous. Rendez-vous tous les après-midi, de 15h à 18h du lundi au vendredi - Infos au Centre Jacques Tati : 02-41-48-51-90

**Observation astronomique // soirée en famille // St-Saturnin.** Public : 5 - 12 ans  
Dates : 01-07-2016 / 08-07-2016 / 15-07-2016 / 22-07-2016 / 29-07-2016 - Horaires : à partir de 20h45

Adresse : RDV à L'Observatoire Le Clos des Perruches 49320 Saint-Saturnin-sur-Loire

Gratuit et sans inscription - la soirée est annulée si les conditions météo ne le permettent pas.

**Visite théâtralisée // pour les 3 à 6 ans // Château du Plessis-Macé.** Public : 3 - 6 ans - 07-07-2016 / 12-07-2016 / 14-07-2016 / 19-07-2016 / 21-07-2016 / 26-07-2016 / 28-07-2016. Horaires : de 10h à 12h - Une visite spéciale pour les petits ! De 10h à 12h - 6€ / tarif unique (sur résa).

**Soirée contée dans un troglo // en famille //Mystère des Faluns à Doué.** Public : Tout public Gratuit / - 12 ans et 5€ / + de 12 ans. Adresse : Site des Perrières 7, rue d'Anjou 49700 Doué-la-Fontaine. Réservez, les places sont limitées.

## ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR

**Jeudi 7 juillet 2016 à 18h30 -Atelier Mécanique Vélo - Echanges de savoirs** des ateliers d'échanges de savoirs en mécanique vélo à l'Etincelle. Nous vous accueillons chaque premier jeudi du mois, à 18h30, avec nos outils et l'envie de vous aider à être autonome pour le dépannage et l'entretien de votre/vos vélo(s). Des cadres, roues, pièces seront sur place pour les démos et que vous puissiez vous exercer.



**Vous avez un petit appareil qui ne marche plus, un objet cassé ou bien un trou à votre vêtement ?** Venez les réparer lors des ateliers de co-réparation. Des bénévoles réparateurs feront un diagnostic et répareront si possible votre bien avec vous: A la Maison Pour Tous Monplaisir, 3 rue de l'écriture à Angers , de 9h30 à 11h30 : **le 2 juillet 2016.**