

## Le Lundi :

**11h30 à 12h00** : Temps d'accueil  
**12h00 à 13h00** : Service du déjeuner\*\*\*  
**13h30 à 14h30** : **Le temps des adhérents !**

Réunion des usagers

**Lundi 6 juin 2016 à 13h45**

## Le Mardi :



**8h30 à 9h30** : Petit déjeuner\*\*\*  
**9h30 à 10h30** : Ballade  
**9h30 à 11h30** : Randonnée

Sorties sur Angers

**Lundi 13 juin 2016 à 13h45**



**11h30 à 12h00** : Temps d'accueil  
**12h00 à 13h00** : Service du déjeuner\*\*\*  
**13h00 à 14h00** : Thé ou café

Lundi des projets adhérents

**Lundi 27 juin à 13h45**



**14h00 à 16h30** : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

**Le petit Troc**

## Le Mercredi De La Famille



**11h30 à 12h00** : Temps d'accueil  
**12h00 à 13h00** : Service du déjeuner\*\*\*  
**13h00 à 14h00** : Thé ou café

Mardi 28 juin

**Partager votre Jardin**

**15h30**



**13h00 à 14h30** : Atelier Parents enfants

## Le Jeudi



**11h30 à 12h00** : Temps d'accueil  
**12h00 à 13h00** : Service du déjeuner\*\*\*  
**13h00 à 14h00** : Thé ou café

**14h00 à 16h30** : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

**Jeudi 16 juin à 18h00**

**Assemblée Générale de l'association Resto Troc**



## Le Vendredi



**9h00 à 9h30** : Petit déjeuner\*\*\*  
**9h30 à 10h30** : Gym douce\*\*\*

**11h30 à 12h00** : Temps d'accueil  
**12h00 à 13h00** : Service du déjeuner\*\*\*



**13h30 à 15h30** : Atelier Art plastique



**15h00 à 17h00** : Atelier préparation à l'emploi



LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1 €</b>	Gym douce *** : <b>0.50€</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.80€ à 6.00€</b>	Petit Déjeuner *** : <b>0.25 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 ct €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>0.50 ct €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

## SPECTACLE ET CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

Mardi 14 juin 2016 à 21h30 Festival d'Anjou (départ à 20h00 jardin du mail) « Ivo livi ou le destin d'Yves Montant »



Samedi 18 juin 2016 à 21h30 Festival d'Anjou (départ à 20h00 jardin du mail) « Irma la douce »

Mercredi 22 juin 2016 à 19h00 Festival d'Anjou « Les métronautes »

Dimanche 26 juin 2016 de 11h00 à 18h00 Journée familiale « Sunday »

## POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



**Fête de l'été Samedi 4 juin 2016 – Parc du centre Jacques Tati** Vide grenier, animation, concert, jeux, village des associations...

Mercredi 22 juin 2016 **ACTIVITE PÊCHE** à 17h00 – Inscription au centre jacques Tati 02 41 48 51 90

**Famille en cuisine** – Centre Jacques Tati - Se retrouver pour partager un moment convivial, familial et gouteux... une fois par mois, un habitant propose de voyager le temps d'une journée... préparation du repas le matin, partage du repas, puis discussion et digestion...

2€ L'adulte, 1€ l'enfant (possibilité d'aller chercher les enfants pour le repas sur inscription). 02 41 48 51 90

## Découverte des mares // Sortie nature et gourmande 7 ans et + // Bouchemaine

**A l'occasion de la fête des mares, voilà une sortie semi-nocturne afin de découvrir ce petit écosystème aux grandes richesses !**

Public : 7 - 12 ans - Date : 01-06-2016 - Horaires : de 21h à 23h - Adresse : Maison des Chasseurs - site de la réserve naturelle régionale des Basses brosses et des Chevaleries Les Basses brosses 49080 Bouchemaine.

## ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR

### Ciné-rencontre **Le ventre, notre deuxième cerveau**

Documentaire de Cécile Denjean

FRANCE - 2013 - 55 minutes

Suivi d'une rencontre avec Gabriella Tamas, thérapeute alimentaire

Soirée organisée par la Caba- biocoop

Tarif: 6 €

Préachat possible dans les 3 magasins Biocoop-Caba

Et aux 400 coups, le 31 mai, avant la projection

