

## Le Lundi :

11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h45 à 15h00 : **Le temps des découvertes, des projets solidaires...**

## Le Mardi :



8h30 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Balade  
9h30 à 11h30 : Randonnée



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 15h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Mercredi De La Famille



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



13h45 à 15h00 : Atelier Parents enfants

## Le Jeudi



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*  
13h00 à 14h00 : Thé ou café



14h00 à 15h30 : Atelier Cuisine\*\*\* sur le thème de la cuisine rapide adaptée aux personnes seules. Inscription obligatoire.

## Le Vendredi



9h00 à 9h30 : Petit déjeuner\*\*\*  
9h30 à 10h30 : Gym douce\*\*\*



11h30 à 12h00 : Temps d'accueil  
12h00 à 13h00 : Service du déjeuner\*\*\*



13h45 à 15h30 : Atelier Arts plastiques



15h00 à 17h00 : Atelier préparation à l'emploi

Réunion des usagers

**Lundi 9 décembre 2017**

**13h45**

Découverte !

Filet Solidaire

**Lundi 16 janvier 2017**

**13h45**

*Galette de rois*

**Mercredi 4 janvier 2017**



**13h45**

*Le rendez-vous à ne pas  
manquer :*

Photos Noël

**jeudi 12 janvier à 13h45**

**Ouvert à tous**

**Suivi d'une collation**

LA TARIFICATION ***	
Repas enfants*** : moins de 3 ans <b>Gratuit</b> / A Charge <b>1,10 €</b>	Gym douce *** : <b>1 €</b>
Repas Adulte*** : Selon le Quotient de <b>1.90 € à 6.50 €</b>	Petit Déjeuner ***: <b>0.30 €</b>
Café/ Thé/ Lait / Brique de jus de fruit *** : <b>0.30 €</b>	Atelier Cuisine *** : <b>1 €</b>
	Spectacle *** : <b>2.00 €</b>

## SPECTACLE DE LA CHARTE CULTURE ET SOLIDARITE Et Sorties

13 janvier 2017 à 20h30 au centre de Congrès : Concert Méditation ONPL



29 Janvier 2017 à 9h00 au Théâtre du Quai : Participation à un court métrage, projection d'un film – Festival Premiers Plans

13 Janvier 2017 à 19h00 – Soirée Karaoké – 3€ - Buvette, Restauration, Pâtisserie.

### POUR VOS ENFANTS OU EN FAMILLE



**Soirée jeux en famille // La Pouëze** Public : 4 - 12 ans Dates : 06-01-2017 / 02-12-2016 / 04-11-2016 / 07-10-2016 Horaires : de 18h30 à 22h30 Adresse : Bar des Sports 55, Rue Principale 49370 La Pouëze.

**Dimanche, on profite de la biblio !** // Angers : Public : Tout public Dates : 08-01-2017 / 12-02-2017 / 12-03-2017 Horaires : 14h-17h30 Adresse : Médiathèque Toussaint 49, rue Toussaint 49100 Angers

**La sophro pour les enfants // cycle d'initiation 5-7 ans // Cabinet Mieux Vivre Angers**  
Public : 5 - 7 ans / Date : 11-01-2017 / Horaires : de 16h à 17h / Adresse : Cabinet Mieux Vivre 6, rue Charles Denis 49000 Angers. 07.60.98.22.66

**Initiation à l'art floral // atelier en famille 6 ans et + // au PAF** Public : 6 - 12 ans / Dates : 22-12-2016 / 17-02-2017 / 21-10-2016 / 21-04-2017 Horaires : de 16h à 17h Adresse : 12 Ter rue du Quinconce 49100 Angers 09 52 62 90 00

### ECHANGER, S'INFORMER & DECOUVRIR

## LE BANQUET ... ET SES CRIEURS DIMANCHE 29 JANVIER 2017 A 18H



**Le Banquet c'est :**

- *Un rendez-vous chaque dernier dimanche du mois à partir de 18h*
- *Place Romain autour de la Fontaine du Dialogue à Angers (rue Saint Laud, entre le Bar du Centre et l'Irlandais...).*
- *Sur place : une petite cuisine de récup. Le pain sera fourni à vous de l'agrémenter... ou pas.*

**Les Crieurs :**

*Vous propose de déclamer vos messages : petites annonces, cris du cœur et cris de gueule, déclaration d'amour, cris engagés ou dégagés, poèmes...*

- *En déposant simplement vos textes dans les boîtes du Crieur*