

EXCLUSIF
Elles témoignent pour **Maxi**

Des restos pas comme les autres

Et si vous alliez manger solidaire ?

Dans un restaurant solidaire, les repas sont préparés par des personnes en réinsertion qui proposent des plats savoureux pour un prix modique. Autant de bonnes raisons de s'y rendre !

La Marmite à Bordeaux, L'Arbre fruité à Grenoble, Planète sésame métisse à Saint-Ouen-l'Aumône, en région parisienne... depuis le début des années 2000, des restaurants solidaires voient le jour. En apparence, ces restos ressemblent à tous les autres, les tables y sont bien dressées et la nourriture y est de qualité, mais quand on jette un coup d'œil aux tarifs, impossible de ne

pas être attiré par les prix ! En effet, pour moins de 10 euros, un repas complet et savoureux attend les clients ! De quoi se faire plaisir sans crainte pour son budget avec, en prime, la satisfaction de faire une bonne action puisque ces restos emploient des personnes en réinsertion. Nathalie, Valérie et Jean-Marie nous invitent à pousser la porte de ces restaurants où solidarité rime avec gastronomie !

“J'ai tout de suite été séduite par l'ambiance conviviale”

Valérie, 52 ans, employée de mairie, cliente du restaurant Les Quatr'épices, à Poitiers.

Je fréquente le restaurant Les Quatr'épices depuis février 2016. Travaillant au centre communal d'action sociale, j'en avais entendu parler par des personnes qui viennent au CCAS. Tous m'en avaient dit beaucoup de bien. Du coup, ça avait piqué ma curiosité. Je m'y suis rendue la première fois pour déjeuner : j'étais seule, mais je ne le suis pas restée longtemps. Les clients étant installés sur de grandes tables, j'ai vite été amenée à discuter avec mes voisins : autour de moi, il y avait des ouvriers, des chefs d'entreprise, des demandeurs d'emploi, des retraités, des familles...

J'ai tout de suite été séduite par ce mélange et l'ambiance sympathique qui régnait. Du coup, j'y suis retournée souvent et, aujourd'hui, j'y déjeune une à deux fois par semaine. J'y retrouve fréquemment

les mêmes têtes : il y a cette dame de 40 ans qui me raconte ses difficultés quotidiennes et son besoin de voir du monde ; il y a cette retraitée qui vient tous les jours car cela lui permet de sortir de chez elle...

Les repas sont simples, équilibrés et très bons : il y a toujours des crudités, des légumes frais, des plats familiaux comme la blanquette de veau, le pot-au-feu, le bœuf bourguignon... Chacun paie en fonction de ses revenus de 3,70 euros à 9,50 euros. Le service est parfait et je me sens toujours bien accueillie. Maintenant je fais partie des habitués ! Quand j'arrive, on me demande de mes nouvelles ! Outre le plaisir de me rendre dans ce lieu convivial et d'y déjeuner d'un bon repas pour une somme modique, je suis heureuse de soutenir ce restaurant !



“J'aime le contact avec les clients”

Nathalie, 49 ans, deux enfants, salariée en insertion à Planète sésame métisse, à Saint-Ouen-l'Aumône.

Vendeuse, aide ménagère... j'ai fait beaucoup de petits boulots. Il y a six ans, j'ai dû arrêter de travailler à cause de problèmes de santé. Je me suis soignée, puis j'ai cherché du travail. Sans succès ! Peu à peu, j'ai perdu confiance, j'ai cessé de prendre soin de moi et je ne suis plus sortie de mon appartement.

Aussi, quand la conseillère Pôle emploi m'a parlé d'intégrer un restaurant associatif en contrat d'insertion, j'ai tout de suite accepté. J'étais tellement heureuse de sortir de chez moi que, même si je ne connaissais pas le monde de la restauration, j'ai accepté avec joie ! La directrice du restaurant m'a tout dit