

11/2017

Belle-Beille

On y mange solidaire depuis trente ans

Resto Troc vient de fêter ses 30 ans. Créé à l'initiative d'habitants du quartier, ce lieu ouvert à tous a toujours associé le partage du repas à un moment de convivialité et de solidarité.

Le restaurant accueille chaque jour une soixantaine de convives, installés par table de deux, quatre ou six.

Le menu change tous les jours. Il est préparé sur place à partir de produits frais livrés par le Jardin de Cocagne angevin et par la Banque alimentaire. Derrière les fourneaux et pour le service, des personnes en réinsertion découvrent en l'exerçant le métier de cuisinier et de serveur grâce aux conseils des deux chefs, Franck Coulot et Jean-Marie Morand. Chacun paye son repas en fonction de ses revenus (cela va de 1,90 euro à 7 euros). Les plus aisés permettent à ceux qui ont moins de moyens de s'offrir le restaurant.

"Resto Troc est un lieu d'échanges et d'accueil qui permet de sortir de l'isolement des personnes de tous les âges, souligne Martine Caillat-Drouin, la



THIERRY BONNET

Avant le coup de feu du midi, les deux chefs préparent les plats avec des personnes en réinsertion.

présidente. Nous proposons régulièrement des temps forts autour de la santé, de l'équilibre alimentaire, du lien parents-enfants. Nous proposons aussi des sorties culturelles." Déguster

un repas équilibré, lutter contre le gaspillage alimentaire, favoriser le retour à l'emploi, discuter avec des personnes seules... les raisons de pousser les portes de ce restaurant sont nombreuses. ■