

# La réinsertion se nourrit au Resto-Troc

Les Assises nationales de la citoyenneté font la part belle aux acteurs du vivre ensemble. Elles s'ouvrent aujourd'hui à Rennes. L'association angevine Resto-Troc fait partie des invités.



Paul Busin est l'un des deux bénévoles présents aux Assises de la citoyenneté.

## Assises de la citoyenneté

Jusqu'à samedi, Ouest-France organise à Rennes les premières Assises nationales de la citoyenneté. Elles aspirent à questionner et débattre autour de la question du vivre ensemble.

L'événement accueille une vingtaine de conférences gratuites, regroupant plusieurs personnalités. Il propose aussi un carrefour des initiatives, pour faire découvrir de nombreuses associations et entreprises qui travaillent au quotidien pour le vivre ensemble. L'association angevine Resto-Troc tient un stand pendant toute la durée de l'événement.

« Aujourd'hui, le Resto-Troc a trente ans. Moi, je n'y suis que depuis cinq ans », indique, en riant, Paul Busin, l'un des bénévoles de l'association. Retraité, il s'est engagé après s'être rendu compte qu'il « ne savait pas quoi faire ».

« Le restaurant sert environ 15 000 repas à l'année, poursuit-il. Nous travaillons avec les jardins



Au Resto-Troc, environ 15 000 repas sont servis chaque année.

de Cocagne d'Angers, des jardins solidaires qui nous fournissent la majeure partie de nos produits alimentaires. Une fois ces produits reçus, notre équipe de cuisiniers les transforme. Ensuite, on les propose dans le restaurant. »

« On cherche à attirer le public »

Les quinze cuisiniers sont tous en chantier d'insertion. « Par ce travail, on leur redonne un rythme de vie, on les réinsère dans la société. »

Quant aux menus servis par l'association, ils sont proposés aux adhérents à plusieurs tarifs, de 1,90 € à

6,50 €, en fonction de leur quotient familial.

Rien n'empêche les éventuels visiteurs de venir manger un bout au Resto-Troc. Il vous en coûtera simplement 7 €. « Nous sommes ouverts à tous, même aux journalistes de Ouest-France ! » rigole le bénévole.

Pour tenir son stand, Paul Busin s'est préparé et connaît son sujet sur le bout des ongles. « L'objectif est surtout de mettre l'accent sur l'alimentation, qui est le moteur de nos actions. Au Resto-Troc, il y a aussi des ateliers marche, du jardinage, de la cuisine... »

Et le bénévole le reconnaît sans

gêne : « Si nous sommes aux Assises, c'est aussi pour attirer un peu plus le public dans notre restaurant. Quand nous avons fêté nos trente ans, nous avons vu la fréquentation augmenter entre 10 et 15 %. Ça serait pas mal que ça continue comme ça. »

Avant qu'il devienne impossible de trouver une table au Resto-Troc, il est encore temps d'aller y déguster un menu. L'établissement, situé au 18, rue Louis-Boisramé, à Angers, est ouvert tous les midis, du lundi au vendredi.

Simon VANNIEREAU.